

S'informer, sortir de la dépendance



Informations

Centre Régional Information Jeunesse Corse
Bastia : 04 95 32 12 13 Ajaccio : 04 95 22 68 42

Mise en place d'un suivi, soins

Unités d'addictologies, services spécialisés

C.H Bastia : 04 95 59 10 84
C.H Ajaccio : 04 95 29 36 80 Loretto : 04 95 20 38 38

Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention
en Addictologie (CSAPA)

A.N.P.A.A Région Corse

- CSAPA généraliste toutes addictions
- CAARUD (réduction des risques pour usagers de drogues)
Bastia : 04 95 31 61 38 Ajaccio : 04 95 21 85 85

A.D.P.S Haute Corse

- CSAPA généraliste toutes addictions
Bastia : 04 95 31 81 30

Pour en savoir plus

Drogue Info Service : 0 800 23 13 13
www.drogues-info-service.fr

Ecoute Alcool : 0 811 91 30 30
www.alcoolinfoservice.fr

SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES



Maison de la
Sécurité Routière
04 95 32 12 13

Conception : Didier Ramelet-Stuart / CRJU Corse 11/2010

Les mélanges de produits



Tout mélange augmente la toxicité des produits et les risques sont d'autant plus graves pour la santé

Mélanger les alcools n'influe pas sur la quantité d'alcool dans le sang. Ce n'est pas le mélange qui est dangereux mais la quantité absorbée.

1 verre standard d'alcool = 10 g d'alcool pur



Le mélange Alcool / Cannabis augmente le risque d'empoisonnement éthylique.

Le mélange Alcool / Cocaïne se transforme en cocaéthylène, substance qui augmente le risque d'accident neurologique.

Le mélange Alcool / Médicaments peut parfois amplifier les effets de ceux-ci, voire créer de véritables poisons.

Tout mélange augmente considérablement le risque d'accident de la route

Tout savoir sur la Polyconsommation



SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES

Alcool



Nocivité du Produit

- Diminution de la vigilance (IST, accidents)
- Perte du contrôle de soi
- Difficulté à coordonner ses mouvements
- Vulnérabilité aux agressions
- Risque de coma éthylique

A long terme :
dépendance, cirrhose, cancers, troubles cardio-vasculaire



Alcool et Conduite

- Risque d'accident mortel X 8.5 en moyenne
- Altération de la vision, de la vigilance, des réflexes et des temps de réaction.

Cannabis



Nocivité du Produit

- Perturbation des sens
- Somnolence, baisse de la motivation
- Altération de la mémoire à court terme
- Trouble de la concentration
- Risque d'intoxication aigüe (bad trip)

A long terme :
dépendance, isolement, cancers liés au tabac, modification du métabolisme cérébral



Cannabis et Conduite

- Avec alcool, risque d'accident mortel X 14
- Baisse de la vigilance, des temps de réaction
- Mauvaise appréciation des distances

Cocaïne



Nocivité du Produit

- Troubles psychiques, angoisse, dépression
- Troubles du rythme cardiaque
- Risque de passage à l'acte (violence)
- Risques d'accidents cardiaques

A long terme :
dépendance psychique importante, risque de maladies mentales, lésions des vaisseaux sanguins, nécrose des tissus



Cocaïne et Conduite

- Sentiment d'invulnérabilité sur la route
- Tendance à conduire plus vite
- Prise de risque excessive