

- Ne ramassez pas les champignons que vous ne connaissez pas !
- Respectez les clôtures et les propriétés privées. Les clôtures sont parfois là afin de réduire l'impact des randonneurs sur l'environnement. Prêtez attention aux panneaux et évitez de cheminer sur les propriétés privées.
- Ne rentrez pas et n'endommagez pas les ruines que vous pourrez rencontrer lors de votre marche. Ne vous abritez pas à l'intérieur, cela peut être dangereux. N'écrivez pas sur les murs...
- Evitez de laisser des traces durables sur le paysage comme par exemple les restes d'un feu de camp, (Portez un réchaud à la place), évitez de déplacer des rochers, de creuser des grands trous etc....
- N'urinez pas et ne vous douchez pas directement dans les rivières.
- Ne construisez pas de barrages artificiels dans les rivières, vous pourriez modifier négativement l'écosystème et l'habitat des poissons.
- Prenez un sac pour mettre vos débris, même vos débris naturels.
- Fumeurs, faites attention, ne laissez aucun mégot. Un mégot mal éteint peut être à l'origine d'incendies dévastateurs.
- Ne laissez aucune trace ! Restez sur le sentier !

Chasse et pêche en rivière:

- Informez-vous sur la réglementation en vigueur concernant:
 - La taille légale de capture.
 - L'équipement et les espèces autorisées.
 - Les lieux interdits à la pêche.

Contactez **La Fédération départementale des chasseurs de Haute Corse / de Corse du Sud** pour la chasse et la **Fédération de la Corse pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique** pour la pêche en rivières.

Camping sauvage:

- Soyez un campeur responsable, utilisez les terrains de camping quand c'est possible.
- Ne coupez jamais ou n'endommagez jamais des arbres vivants.
- Placez votre tente sur un espace sans végétation. Ne laissez pas de nourriture dans votre tente sans surveillance, les animaux sauvages pourraient la détruire pour manger la nourriture qui s'y trouve.
- Utilisez un réchaud si possible et si vous devez faire du feu, faites le petit et surveillez-le. Jetez de l'eau dessus quand vous partez.
- Emportez tous vos débris.
- Lavez-vous et brossez-vous les dents à au moins 100 mètres d'un lac ou d'un cours d'eau, le savon, les shampoings et dentifrices sont une menace pour la vie aquatique.
- Ne lavez pas vos vêtements et votre vaisselle directement dans la rivière.
- N'oubliez pas la pollution sonore!

TOURISME ECO-RESPONSABLE A LA DECOUVERTE DE LA MONTAGNE CORSE:



Lycée du Fiumorbo 2^o1 2015

La randonnée en sécurité:

- Vérifiez que les conditions météorologiques sont favorables juste avant de partir car le temps change vite sur la montagne corse. N'hésitez pas à faire demi-tour.
- Dites toujours à quelqu'un où vous allez et ne partez jamais seul.
- Quand vous choisissez un itinéraire, prenez en considération la longueur du parcours, le temps moyen nécessaire pour arriver à destination et la difficulté du parcours. Le temps indiqué sur la signalisation est donné pour l'aller seul.
- Pour votre sécurité, prenez également en considération votre vitesse de marche, votre condition physique, soyez également conscient de la déclivité du terrain et ajoutez à votre timing les arrêts que vous allez faire pour manger, boire, vous reposer...
- Liste des choses essentielles à emporter en fonction de la saison: des vêtements et chaussures appropriés, un téléphone portable (il n'y aura probablement pas de signal sur la montagne), une carte, un sifflet, une boussole, des allumettes, une trousse de premiers secours (un kit de réparation pour les cyclistes) un couteau de poche, une lampe frontale ou de poche, de la nourriture et de l'eau. Choisissez votre équipement en fonction de votre destination, de l'environnement, de la durée et de la difficulté

de la randonnée. Les températures peuvent chuter sur les sommets.

- N'oubliez pas de la crème solaire, des lunettes et une casquette; le soleil peut être dangereux pour votre peau et surtout pour vos yeux. Il génère des maux de tête, des nausées, de la fièvre ou une grande fatigue.
- Assurez-vous d'emporter assez d'eau.
- Prenez garde aux éboulis.

Mauvaises conditions météorologiques et autres dangers:

- Il peut y avoir des avalanches surtout en début d'hiver.
- La foudre: s'il y a un orage, séparez le groupe en sachant où chacun se trouve afin que si une personne soit touchée par la foudre, les autres puissent la secourir. Ne vous abritez pas sous les arbres. Si vous n'avez pas le temps de fuir l'orage, accroupissez-vous afin de réduire les éventualités d'être foudroyé en minimisant votre contact à la terre. Retirez votre sac à dos s'il a une armature métallique. Si vous avez un matelas en mousse, mettez-vous dessus.
- La pluie peut aussi rendre les feuilles et les pierres glissantes ; après de grosses pluies, les petits cours d'eau se changent parfois en torrents les rendant difficiles à franchir.
- Le vent et le froid: emmenez des vêtements chauds supplémentaires pour éviter l'hypothermie.

- Pendant la saison de la chasse: portez des vêtements de couleurs vives, signalez-vous en chantant si vous avez des inquiétudes.

La randonnée responsable:

- Marchez en silence pour ne pas effrayer la vie sauvage.
- Ne tentez pas d'approcher les animaux vous pouvez les stresser et les faire fuir.
- Ne les nourrissez pas, ils ne doivent pas associer les humains avec la nourriture et ils peuvent vous mordre.
- Laissez les choses où vous les trouvez, ne cueillez pas de fleurs sauvages, ne ramassez pas de pierres...
- Les tortues d'Hermann sont protégées par des lois internationales, européennes et françaises. Le commerce de ces tortues est interdit. Il faut une autorisation préfectorale pour les garder en tant qu'animaux de compagnie. Ne les manipulez pas, vous pouvez les effrayer.
- Ne relâchez aucun animal non endémique dans la nature.
- Ramassez toujours les déjections de votre chien et ne laissez pas les vôtres près du sentier. Creusez un trou loin du sentier et enterrez les déjections solides puis recouvrez ce trou avec de la terre puis avec des feuilles ou autres matériaux naturels.
- Attention, certains lieux sont interdits aux chiens ou règlementés.