

Collège Orabona Section sportive scolaire

CRAB XV

- **Projet Pédagogique et sportif 2021-2022**
- **Direction du Collège Orabona**
 - Principal Mr Angeli : 04 95 65 08 65
- **Coordinatrice**
 - Madame Magnard Christelle

Responsable club

- Luca Martinez : 06 34 44 17 01

Accompagnement ligue Corse de rugby

- Rodrigues Martins Fernando : 06 49 15 86 18



Historique

- Créée en 2021, la section sportive du collège Orabona est le résultat d'une collaboration ambitieuse entre l'éducation nationale et le Club de rugby Amateur Balanin. Avec ses deux objectifs bien distincts (découverte et performance), elle contribue au rayonnement de la culture rugby auprès d'un large public. La diversité des joueurs de la section constitue une richesse exceptionnelle : rugby (wo) men aguerris, débutants ambitieux, filles, garçons, élèves favorisés comme ceux des quartiers sensibles... tous évoluent sous les mêmes couleurs.
- Mais au-delà de ces apports éducatifs, la section sportive d'Orabona se distingue par ses engagements scolaires et sportifs.
- Les objectifs de la section sportive rugby du collège s'articulent autour de deux finalités : la réussite scolaire et l'épanouissement sportif. Toute l'ambition de la section repose sur cette double optique.
- Comme dans toute discipline scolaire obligatoire, les élèves valident à la section des compétences du Socle commun. Ces savoir-faire mis en œuvre sur les terrains leur rapportent directement des points.

Historique

- **Développer La Culture Rugby**
 - Donner accès au plus grand nombre
 - Magnifier les valeurs du rugby : solidarité, dépassement de soi, respect
 - Pérenniser l'engagement en club
- **Associer rugby et réussite scolaire**
 - Suivre la scolarité de chaque joueur
 - Apporter une aide
 - Conditionner la performance en club au sérieux au collège
 - Rencontrer enseignant et Famille



Un club, un projet, un partenaire et des valeurs.

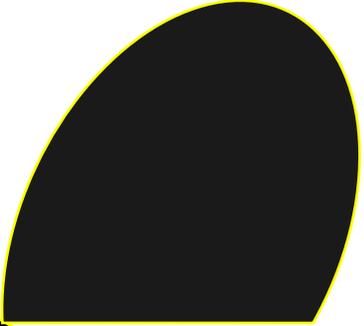
- Le **Club de Rugby Amateur de Balagne** s'inscrit dans un projet territorialisé balain partout où il y a la jeunesse ; Par l'intermédiaire du club, la volonté de la Fédération Française de Rugby est de partager les valeurs de ce sport. Des valeurs éducatives importantes, comme L'Épanouissement qui peut être vu comme un aboutissement, le résultat d'une expérience positive, stimulante et enrichissante. L'Autonomie...le plaisir ...Le Respect : ...La Sécurité affective : ...La Démocratie : ...L'Unicité : ...L'Égalité des chances : Toute aussi importante les uns pour les autres dans la construction d'identité des enfants et des élèves. C'est pourquoi le CRAB XV s'inscrit d'avantage dans une politique de formation et de développement du jeune joueur et de cet être en devenir.
- Le **Club de Rugby Amateur de Balagne** voit le jour en 1996 à Lumiu en prenant le flambeau du club Ile Rousse Balagne. Depuis cette date, le club n'a cessé de grandir et de s'élargir vers tous les publics.



- **Objectifs**

- La section sportive à pour objectif de permettre aux jeunes de 6^{ème} et 5^{ème}, la pratique sportive du rugby, concilié avec la poursuite d'étude. Les objectifs sont multiples mais l'essentiel reste bien évidemment et avant tout la réussite scolaire des élèves. Et si cette réussite peut se doubler d'une réussite sportive, alors nous aurons pleinement atteint nos objectifs.
- Favoriser La cohésion social et amener les élèves à concilier sport et études. Le collège Orabona et sa section sportive constitue cette passerelle entre apprentissage et réalisation de soi.
- Offrir la possibilité aux jeunes collégiens de mener de façon conjointe leurs études et leur passion du rugby. C'est-à-dire appliquer à leurs études la même rigueur qu'ils adoptent dans la pratique sportive et promouvoir les valeurs humaines, la solidarité, l'engagement et le respect d'autrui prôné dans l'ovalie.

- **Valeurs transmises**

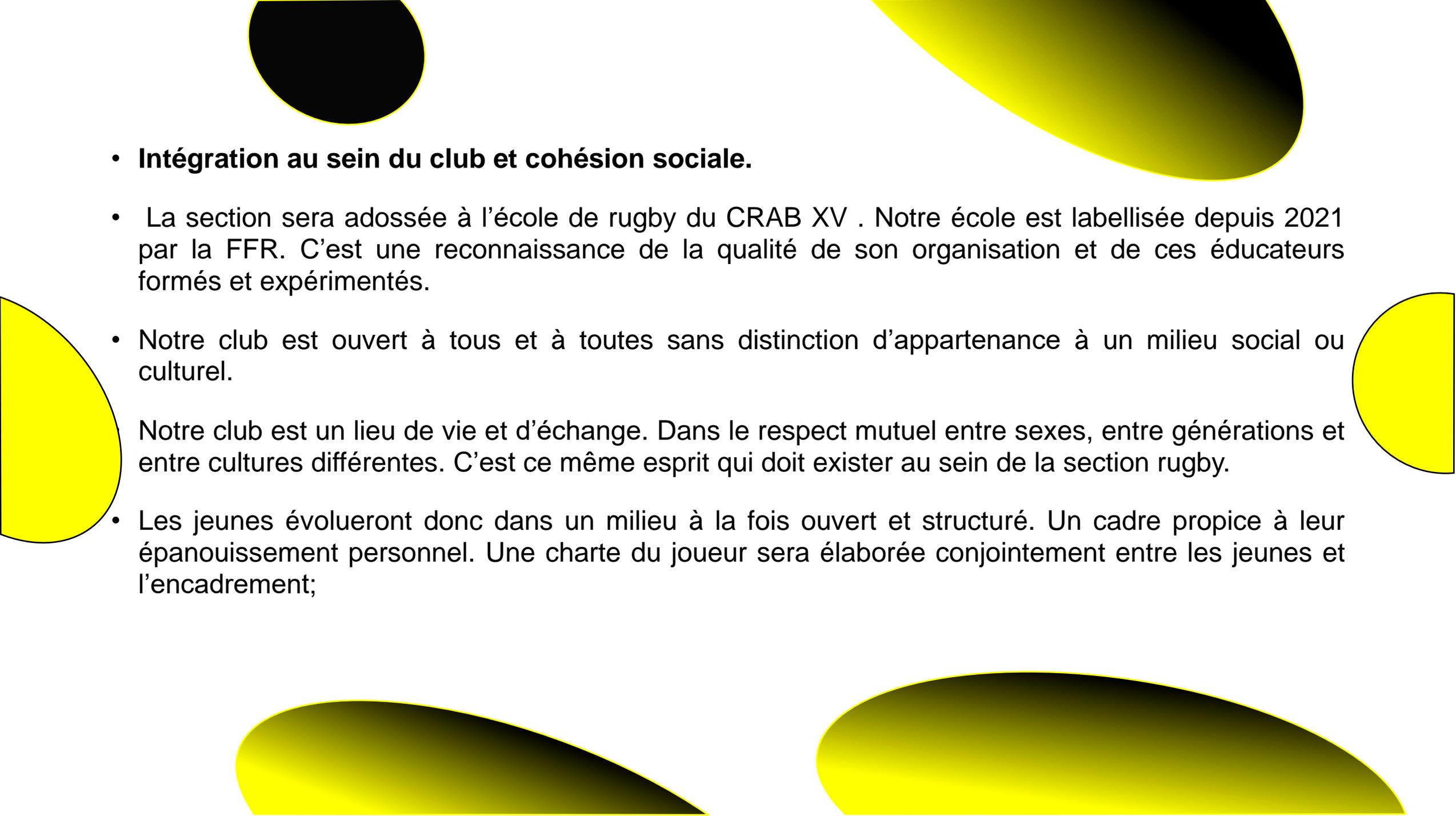
- • Prise de responsabilité
 - • Autonomie
 - • Solidarité
 - • Santé
 - • Intégration au sein du club et cohésion sociale }
- 
- 

• **Prise de responsabilité & autonomie**

- Donner les moyens et les outils à chaque élève de la section sportive de prendre des initiatives en tant que joueur et en tant qu' « homme ». Pour cela il s'agit de construire une palette de fondamentaux individuels sportifs et comportementaux. Il doit être en mesure de s'inscrire également dans un cadre collectif avec un respect des consignes et du règlement, mais surtout dans le respect des autres et de soi.
- **Solidarité et égalité**
- Nous faisons le choix d'une section sportive mixte avec de nombreuses rencontres mixtes. Chaque membre de la section doit se sentir concerné par le devenir des autres membres, des autres équipes, de la section sportive et de l'image du collège qu'il représente. Ainsi filles et garçons, grands et petits s'entraident dans les devoirs scolaires et s'encouragent mutuellement lors des rencontres sportives. Il faut créer une image de marque « section rugby du collège Orabona » afin de développer chez ces jeunes un sentiment d'appartenance et de fierté, avec des valeurs et un style de jeu commun et reconnus par tous.

Santé

- Une meilleure santé physique par une amélioration de la condition physique une alimentation maîtrisée et un suivi médical régulier et préventif (équilibre alimentaire, respects des rythmes biologique, prévention des problèmes articulaires et musculaires, activité physique équilibrée qui soit en phase avec le développement des enfants et des adolescents ...)
- Une meilleure santé par un gain en estime de soi via l'acquisition de compétences, des prises de responsabilités, une bonne gestion du stress mais aussi par une reconnaissance d'un cadre de fonctionnement collectif solide et reconnu.
- Gagner en assurance en ayant une bonne image de soi et étant fier des actions entreprises au sein de cette section.

The slide features several decorative elements: a black circle at the top left, a large yellow-to-black gradient shape at the top right, a yellow semi-circle on the left edge, a yellow semi-circle on the right edge, and two yellow-to-black gradient shapes at the bottom.

- **Intégration au sein du club et cohésion sociale.**

- La section sera adossée à l'école de rugby du CRAB XV . Notre école est labellisée depuis 2021 par la FFR. C'est une reconnaissance de la qualité de son organisation et de ces éducateurs formés et expérimentés.
- Notre club est ouvert à tous et à toutes sans distinction d'appartenance à un milieu social ou culturel.

Notre club est un lieu de vie et d'échange. Dans le respect mutuel entre sexes, entre générations et entre cultures différentes. C'est ce même esprit qui doit exister au sein de la section rugby.

- Les jeunes évolueront donc dans un milieu à la fois ouvert et structuré. Un cadre propice à leur épanouissement personnel. Une charte du joueur sera élaborée conjointement entre les jeunes et l'encadrement;

1) SPORTIF :

- ***Leur permettre de se perfectionner et se réaliser dans un cadre bienveillant et structurant***
- C'est-à-dire
- -Faire naître des vocations chez les élèves de 6ème, 5ème , filles et garçons.
- -Développer et valoriser les compétences sportives des jeunes en leur permettant d'acquérir un niveau de pratique supérieur (fondamentaux individuels et collectifs, sensibilisation à la préparation athlétique)
- -Education à la sécurité des joueurs
- -Formation à l'arbitrage.
- -S'approprier une culture « rugby » à travers ses valeurs de respect, de solidarité, de combativité, de générosité).
- -Participer et progresser au travers des différentes compétitions (district – départementales – académiques – voir championnat de France).
- -La participation aux tournois UNSS est un moyen, pas un objectif. Ils permettent de nous confronter aux meilleurs, nous apportant chaque fois des informations sur les progrès accomplis.
- -Connaissance de soi (gestion de la vie sportive et scolaire)
- -Plan de formation du joueur

- **2) SCOLAIRE :**

- ***Amener au succès scolaire le plus grand nombre d'élèves confiés aux équipes pédagogique et à la section sportive en réinvestissant les qualités de ténacité et d'effort nécessaire à la pratique du rugby.***

- **3) EDUCATIF :**

- ***Respect de soi et des autres,***
- -Travailler avec l'ensemble des équipes éducatives (recueillir auprès des enseignants toutes les informations pédagogiques et comportementales sur les élèves). Etablir un état des lieux trimestriels. Assurer l'utilisation des observations des conseils de classe en direction des élèves les plus en difficultés et trouver des moyens de remédiations.
- -Permettre à tous les élèves inscrits à la section sportive du collège la réussite scolaire grâce à un suivi régulier, et individualisé (rôle du coordonnateur).
- -Intégrer les élèves de la section sportive rugby à la vie du collège : (Délégué de classe, portes ouvertes...)
- -Mettre en avant au sein du collège les valeurs de respect et de solidarité inhérente à ce sport

- **Plan de formation**

- -Développer et valoriser les compétences et aptitudes sportives des jeunes. Adopter les comportements de sécurité pour soi-même et pour autrui sur un terrain
- -Participation et progression du championnat UNSS en fonction du Calendrier.
- -Le plan de formation sportive est de 3 h heures hebdomadaire et se divise en 4 axes principaux de travail.

- **1°Préparation Physique et mentale**

- **2°Technique individuelle**

- **3°les repères collectifs**

- **4°l'Association sportive**

- **Les conditions de fonctionnements**

- La mairie de Lumiu met à disposition le terrain de rugby de la commune ainsi que les transports. Les entrainements seront encadrés et dirigés par des Educateurs diplômés du brevet d'état « Rugby ».
- Les entrainements de la section sportive se dérouleront de 14h à 17h tous les lundis.
- Le professeur d'EPS référent de la section sportive est Monsieur Olivier Duval.

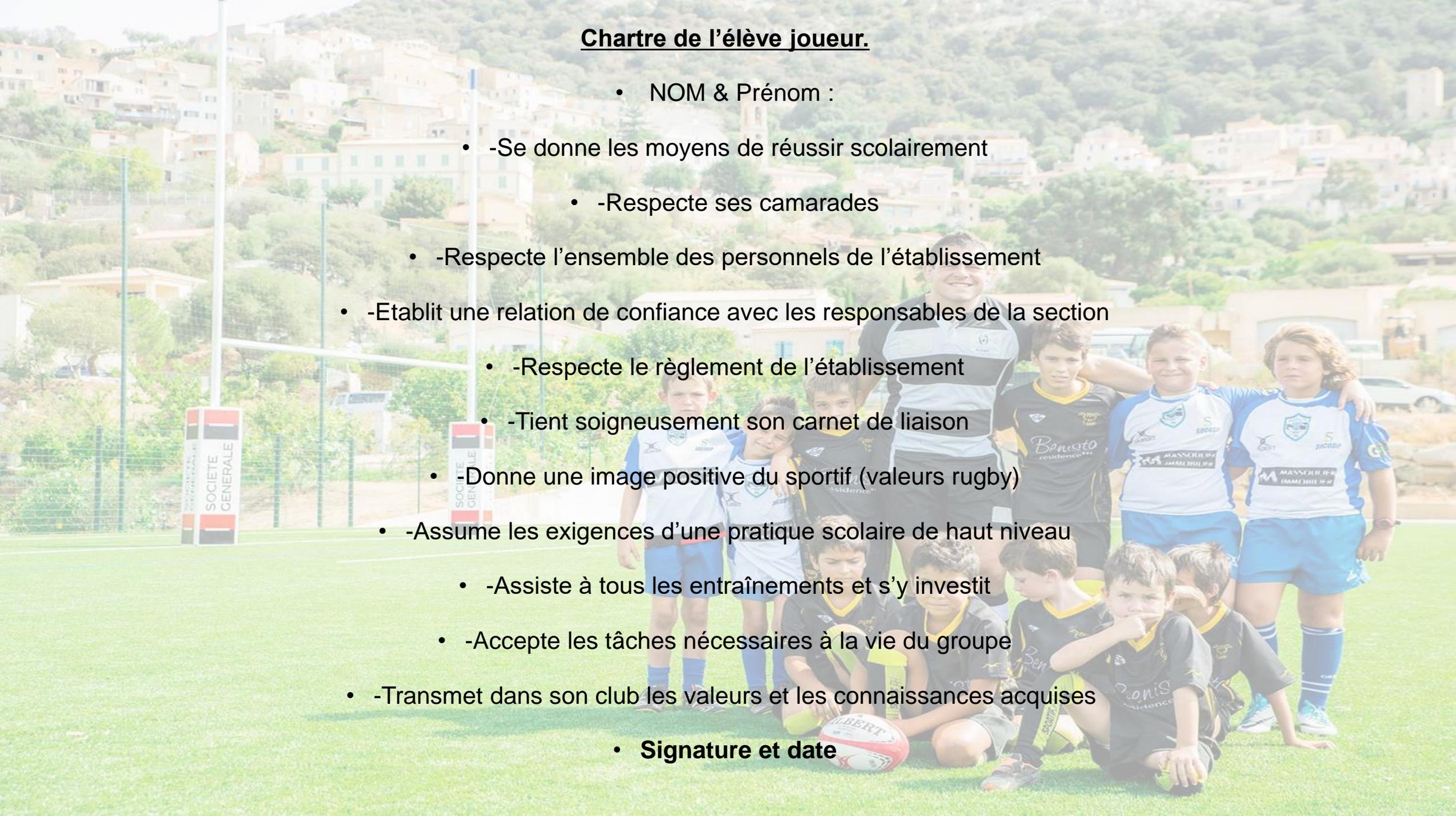
- **Démarches pour entrer à la section sportive.**

- L'inscription à la section sportive est gratuite et ouverte aux collégiens à partir de la classe de 6^{ème}. En revanche chacun des membres de la section sportive devra s'acquitter du prix de la licence UNSS et participer à toute les compétions « rugby » organisées dans ce cadre.



Chartre de l'élève joueur.

- NOM & Prénom :
- -Se donne les moyens de réussir scolairement
 - -Respecte ses camarades
- -Respecte l'ensemble des personnels de l'établissement
- -Etablit une relation de confiance avec les responsables de la section
 - -Respecte le règlement de l'établissement
 - -Tient soigneusement son carnet de liaison
- Donne une image positive du sportif (valeurs rugby)
- -Assume les exigences d'une pratique scolaire de haut niveau
 - -Assiste à tous les entraînements et s'y investit
 - -Accepte les tâches nécessaires à la vie du groupe
- -Transmet dans son club les valeurs et les connaissances acquises
 - **Signature et date**





- Contacts

- Principal Mr Angeli
- Coordinatrice Mde Magnard
- Professeur EPS referent Mr Duval
- Brevet d'état Rugby Mr Martinez Perez