



Activité : **NATATION**

Cycle : **2**

[Retour Sommaire](#)



Niveau : **2**

Compétence spécifique :
Réaliser une performance mesurée

Compétence
Agir en fonction d'un risque reconnu et apprécié et de la difficulté de la tâche.

Situation n°6

Objectifs : Améliorer le déplacement dans l'eau : se propulser à partir du mur à l'aide. d'une planche.

Organisation

LIEU : Petit bain.

DEROULEMENT :

- Le maître est avec huit enfants.
- Les enfants sont dans l'eau avec une planche chacun près du mur, au signal ils se propulsent.

DUREE : 5 mn.

Matériel

- Perche.
- Ballons flottant.
- Planches.
- Ligne.

Consignes

Au signal, pousser sur le mur avec les pieds et aller toucher le ballon placé à 2 mètres du bord.

Critères de réussite

Toucher le ballon deux fois.

Critères de réalisation

- Prendre appui sur le mur avec les pieds.
- S'allonger.
- Se laisser glisser sur l'eau.

Comportements des enfants

L'enfant n'arrive pas à toucher le ballon ou la ligne d'eau.

Interventions du maître

- On rapproche la ligne.
- Bien fléchir sur les jambes pour pousser plus fort le mur.
- Monter le plus haut possible les talons.
- S'allonger.
- L'encourager.

	- Tendre les bras et les jambes.
- L'enfant n'arrive pas à s'allonger.	- Prendre appui sur le haut du mur. - Tenir la goulotte en s'allongeant.