



Activité : **Gymnastique**

Cycle : **2**

[Retour Sommaire](#)



Niveau :

Compétence spécifique :  
[Concevoir et réaliser des actions à visée artistique, esthétique ou expressive](#)

Compétence  
Réaliser des actions plus complexes que celles de la vie quotidienne, telles que courir et sauter par dessus un ou plusieurs obstacles, courir et lancer ou d'autres combinaisons d'actions élémentaires.

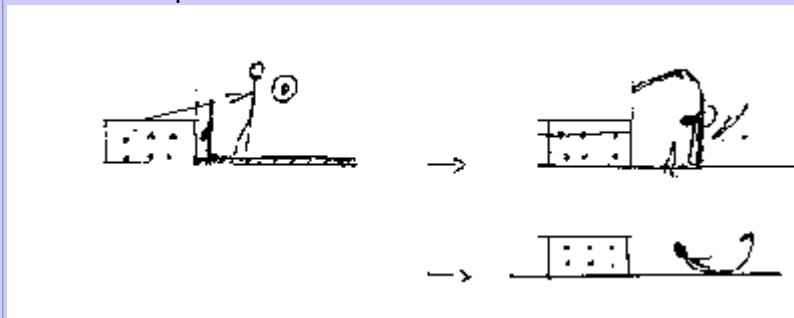
## Situation n°2

### Premier temps

**Objectif : Favoriser la rotation avant.**

#### Organisation

2 ateliers en parallèle



#### Matériel

- Plinths et tapis

#### Consignes

Départ ventre sur le plinth, se renverser en appui sur les mains, et rouler sur le tapis

#### Critères de réussite

- Rouler et arriver sur le tapis allongé

#### Critères de réalisation

- Poser les mains bien à plat - Rentrer la tête - Lancer les jambes

#### Comportements des enfants

- Appréhendent la position renversée  
- Ne rentrent pas la tête

- N'osent pas lancer les jambes

#### Interventions du maître

- Encouragement, fait faire le culbuto

- Travail par 2 : parer et aider ( indiquer la bonne position )

