

CYCLE EPS COLLEGE DE ST FLORENT 2015/2016 Mr ANTONA CHARLES

	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3
Classe de 6°	2h Ve : VOILE (2X4h) + DEMI FOND 2h Ma : VOLLEY BALL	2h Ve : ACROSPORT 2h Ma : BASKET/MULTIBOND	2h Ve : LUTTE + 2 séances de VOILE (2x4h) 2h Ma : HANDBALL
Classe de 5° *	2h : DEMI FOND/BASKET	2h : VOLLEY BALL plus SKI (30/01 - 05/02/2016)	2h : LUTTE + 36 h Randonnée.
Classe de 4°	2h Lu : DEMI FOND 2h Ve** : HANDBALL (heures quinzaine)	2h Lu : VOLLEY BALL 2h Ve** : HAIES/MULTIBOND (heures quinzaine)	2h Ve : ACROSPORT 2h Lu** : BASKET (heures quinzaine)
Classe de 3°	2h : DEMI FOND 1h : HANDBALL	2h : VOLLEY BALL 1h : COURSE DE HAIES	2h : ACROSPORT 1h : MULTI BOND/BASKET
<i>Durée des cycles</i>	<i>Du 07/09 au 04/12/2016</i>	<i>Du 07/12 au 25/03/2016</i>	<i>Du 28/03 au 03/07/2016</i>

CYCLE EPS COLLEGE DE ST FLORENT 2015/2016 Mr ANTONA CHARLES

- Heure annualisée, mise en place en fin d'année sous la forme de 36H de randonnée, sur la journée ou 48h