



Programme Année scolaire 2016-2017 Niveau 6ème

QU'EST CE QUE L'HEURE DE VIE DE CLASSE ?

L'heure de vie de classe fait partie intégrante des horaires de la classe de 6ème (arrêté du 14 janvier 2002). Elle tend à donner aux élèves des outils et des clés afin de mieux s'adapter et réussir au collège. Cette heure est en principe assurée par le professeur principal sur un taux horaire de 10 heures annuelles.

Au **collège de Saint Florent** l'heure de vie de classe régulière est assurée par le chef d'établissement formé au programme de *Discipline Positive*. Organisée en demi groupe sur la base d'une heure tous les 15 jours, l'heure de vie de classe est un moment d'activités et de réflexion autour de compétences sociales basées sur le comportement, la communication, l'identification des émotions

LE PROGRAMME DE « L'HEURE DE VIE DE CLASSE » SUR L'ANNÉE SCOLAIRE

Une année scolaire à raison d'une séance d'une heure par groupe tous les 15 jours soit un maximum de 15 séances dans l'année scolaire ne permet pas de faire la totalité du programme. En conséquence celui-ci est adapté selon les circonstances.

PRÉPARER LE TERRAIN

Activité 1: Enseigner des routines / rituels

Activité 1bis: Se ranger et se mettre en activité rapidement

Activité 2: Démarrer une année scolaire presque parfaite

Activité 3: Nous avons décidé - Lignes directrices pour notre classe

AUTORÉGULATION

Activité 4: Cerveau dans la paume de la main

Activité 5: La roue des sentiments

Activité 6: Tableau de visages exprimant des émotions

Activité 7: Plus d'activités pour la Conscience émotionnelle

CAPACITÉS DE COMMUNICATION

Activité 8: Agacements et souhaits

Activité 9: Messages utilisant « je »

Activité 10: Ecouter 1 - Ecoute efficace et inefficace

Activité 11: Ecouter 2 - Ecoute de groupe efficace et inefficace

Activité 12: Ecouter 3 - Ecoute efficace et inefficace

RESPECT MUTUEL

Activité 13: Charlie

Activité 14: Respect de soi et des autres



CONSTRUIRE LA COOPÉRATION

Activité 15: Explorer le pouvoir: construire la coopération

Activité 16: Jonglage coopératif

Activité 17: Activité des cordes nouées

Activité 18: Franchir la ligne

Activité 19: Passer la balle

LES ERREURS ET COMMENT LES RÉPARER

Activité 20: Les Erreurs - faire par rapport à Être

Activité 21: Les 3 R de la Réparation des erreurs

Activité 22: Demander pardon: comment faire

Activité 23: le pardon en action: quand « je suis désolé ne suffit pas »

ENCOURAGEMENT

Activité 24: Activités d'encouragement

RESPECTER LES DIFFÉRENCES

Activité 25: C'est la jungle ici !!

Activité 26: Des réalités distinctes - expérimenter les différences

Activité 27: Tu as décidé

COMPLIMENTS ET APPRÉCIATIONS

Activité 28: Compliments et appréciations

Ce programme d'activités répond aux objectifs de la



Pour découvrir et en savoir plus sur la Discipline Positive

Site internet: www.disciplinepositive.fr

Ouvrages

