

THOMAS GORDON

Docteur en psychologie,
élève de Carl Rogers

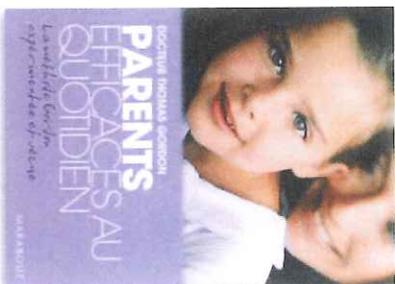


Il fait le constat que beaucoup des soucis que rencontrent les familles sont dus à des difficultés de communication. Il décide donc de créer des formations pour mettre à la disposition des parents des outils de communication simples et concrets. Nominé à trois reprises au prix Nobel de la paix, Thomas Gordon a créé des formations qui ne cessent d'être enseignées partout dans le monde, depuis plus de 40 ans.

LA MÉTHODE GORDON

Expérimentée
depuis plus de 40 ans

Enrichie par de nombreuses années d'expérience, la méthode Gordon est appliquée à l'environnement familial et professionnel. Elle a donné naissance à deux best sellers vendus à plus de 4 millions d'exemplaires dans 40 pays.



DÉROULEMENT DES ATELIERS

L'atelier Gordon c'est 28 heures de formation réparties en soirées, demi journées ou journées, en semaine ou week-end.

L'atelier Gordon vous donne l'occasion de vous entraîner à :

- Ecouter vos enfants, les accompagner dans la résolution de leurs problèmes tout en développant leur autonomie.
- Vous affirmer et mettre des limites. Dire non tout en enrichissant la relation.
- Comprendre les mécanismes derrière les émotions.
- Résoudre les conflits et agir comme médiateur.

L'ATELIER GORDON DANS TOUTE LA FRANCE

Un réseau
de formateurs passionnés

Pour tous renseignements, connaître les dates des prochains ateliers ou participer à une séance d'information organisée dans votre région :

PARENTS AUTREMENT

L'ATELIER GORDON

Mieux communiquer
en famille

L'ATELIER GORDON
PARENTS AUTREMENT



Vous sentez-vous parfois désarmés face
aux soucis que rencontrent vos enfants ?

Vous arrive-t-il d'exploser...
et de le regretter après ?

Vous arrive-t-il d'avoir l'impression de
devoir répéter 10 fois la même chose ?

www.ateliergordon.com

LES ATELIERS GORDON

■ Pour développer des relations harmonieuses en famille

Dans un cadre convivial et chaleureux, prenez le temps d'améliorer la façon dont vous communiquez avec vos enfants. Vous allez expérimenter des outils concrets qui vous apporteront au quotidien plus de confort et d'efficacité.

INITIEZ VOUS À 4 OUTILS CONCRETS

■ L'écoute active

Quand notre enfant a un problème, comment l'aider vraiment ? Comment l'accompagner pour qu'il développe estime de soi et autonomie ? Notre écoute active permet à l'enfant de mieux comprendre ce qu'il vit et ce qu'il ressent... Alors les solutions surgissent d'elles-mêmes.



■ L'affirmation de soi

Quand notre enfant fait ou dit quelque chose qui ne nous plaît pas, comment lui poser des limites ? Comment trouver la voie entre mal dire et ne pas dire ? Le message "je" permet d'affirmer nos besoins et en responsabilisant l'enfant, lui donne envie de collaborer.

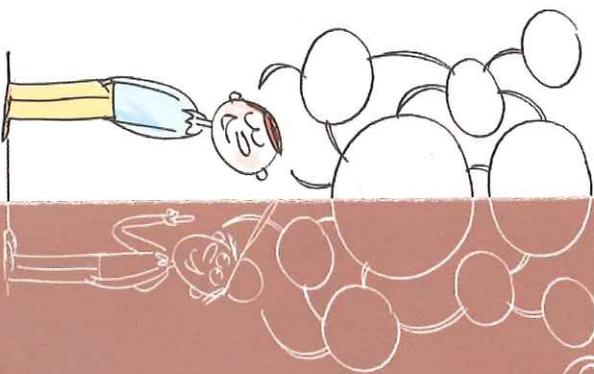
■ La résolution de conflit

Quand nous n'acceptons pas le comportement de notre enfant et qu'il ne veut rien entendre, comment résoudre le conflit sans que personne ne souffre ? Cet outil permet d'impliquer chacun et de trouver une solution qui réponde à la fois aux besoins de l'enfant et aux vôtres.



■ La médiation

Quand nos enfants se disputent, faut-il intervenir ? Comment intervenir sans prendre parti ? Que faire pour les aider à devenir chaque jour plus autonomes et leur permettre de résoudre seuls leurs petits différends et leurs conflits.



TÉMOIGNAGES



“ J'ai appris à vivre avec mes enfants, pas à leur place. ”
Eric

“ Ce stage ne m'a pas donné de recettes, ni de solutions toutes faites, plutôt des repères, une sorte de boussole. ”
Marie-Jeanne

“ Les ateliers m'ont fait comprendre ce qui était vraiment important entre nous : non pas d'être d'accord mais de pouvoir partager nos désaccords... ”
Sophie



“ J'ai réalisé qu'aimer mes enfants c'était les accepter tels qu'ils sont et non pas tels que je voudrais qu'ils soient. Et moi, à me montrer telle que je suis et pas telle que je voudrais être... ”
Nathalie



“ L'atelier m'a permis de me sentir plus serein et plus prêt à gérer le passage à l'adolescence de mes enfants.. En plus ce que j'y ai appris me sert aussi tous les jours dans mon rôle de manager. ”
Paul

